



Circ. n. 163

Monte Porzio Catone 20/04/2022

Alle famiglie delle alunne e degli  
alunni  
Ai docenti  
Registro Elettronico  
Sito Web

## **OGGETTO: ADESIONE LABORATORI PSICO ESPRESSIVI DI GRUPPO PER GENITORI E DOCENTI**

Si comunica che i genitori e i docenti del nostro istituto e degli istituti comprensivi del distretto RM6 potranno partecipare ai laboratori psico - espressivi - esperenziali di gruppo previsti dal progetto **"Riprendiamo il volo"** svolti da due psicologi esperti dell'età evolutiva.

I laboratori sono rivolti alle figure educative (docenti e genitori) fondamentali nel percorso di crescita dei ragazzi, ancor più in fase adolescenziale ed ancor più dopo un lungo periodo complesso come la pandemia. Si individueranno temi significativi sui quali riflettere in gruppo utilizzando tecniche psico-espressive (role playing, yoga, focalizzazione sul respiro e sulle emozioni) che favoriscono l'ascolto reciproco e la condivisione delle esperienze al fine di ricercare strategie migliorative per il proprio benessere, con ricadute positive nel rapporto con i ragazzi, sia in qualità di docenti che di genitori.

Di seguito il calendario dei laboratori:

- Per **DOCENTI: lunedì 2/9/16/30 maggio 2022 - 13/27 giugno 2022** - orario 17:30/19:30 Presso l'Istituto San Nilo (Grottaferrata, nella sede Domenico Zampieri, Via Vecchia di Marino snc)
- Per **GENITORI: giovedì 5/12/26 maggio 2022 - 9/16/30 giugno 2022** – orario 16:30/18:30 Presso il Liceo Cicerone (nella sede centrale Villa Sciarra, Frascati)

I docenti e i genitori interessati dovranno comunicare la propria adesione **entro il 26 aprile** p.v. indicando nell'oggetto ADESIONE LABORATORI PROGETTO RIPRENDIAMO IL VOLO e nel testo della mail il proprio nominativo e il ruolo docente/genitore.ai seguenti indirizzi mail:

- Per Colonna: **prof.ssa Laura Carletti - laura.carletti@icdonlorenzomilani.net**
- Per Monte Porzio Catone: **prof.ssa Sara Spalletta: sara.spalletta@icdonlorenzomilani.net**

L'occasione è particolarmente gradita per porgere distinti saluti.