

L'ADOLESCENZA è una fase complessa del ciclo di vita, presenta caratteristiche specifiche che è importante conoscere e riconoscere; necessita di un'attenzione dedicata e rivisitata, in particolar modo in questo momento di emergenza pandemica del Covid 19.

Sappiamo che le regole sociali imposte dalle misure di contenimento del virus sono andate in direzione opposta rispetto ai bisogni evolutivi dei giovanissimi, proponendo condizioni di sviluppo e contesti di vita inediti, frustranti le naturali spinte adolescenziali di esplorazione del mondo fuori dalla famiglia, di sperimentazione della propria autonomia, di costruzione della nuova identità attraverso lo sguardo e l'incontro con l'altro.

Il progetto/servizio intende riportare al centro dell'attenzione degli adulti il mondo adolescenziale, che, oggi più che mai, necessita di uno sguardo adeguato e competente.

In continuità con alcune buone prassi del Distretto RM 6.1. che pongono particolare attenzione alla fascia dell'età evolutiva, il servizio vuole sperimentare interventi innovativi, dedicati agli adolescenti e agli adulti di riferimento, che tengano conto dei bisogni emergenti delle nuove generazioni.

L'EQUIPE del servizio "Riprendiamo il volo"

è composta da diverse professionalità:

Psicologi, Psicoterapeuti, Esperti in Arti digitali, Regia teatrale e Movimento Corporeo.

È disponibile una bibliografia dedicata ai temi dell'adolescenza curata dal sistema dei Castelli Romani, consultabile presso la Biblioteca comunale "Bruno Martellotta" di Grotta Ferrata. Sarà possibile il prestito dei libri, e degli E-book, riportati in bibliografia presso tutte le biblioteche del Sistema Castelli Romani.

CONTATTI

E-mail: riprendiamo.il.volo@gmail.com

AREA PREVENZIONE

Cell: 351/8395369

Lunedì - Mercoledì - Giovedì : 10/13

AREA CONSULENZA E SOSTEGNO

Tel. 06.69315787

IL SERVIZIO È GRATUITO

SEGUICI SU



Riprendiamo il Volo



RiprendiamoilVolo



Distretto Socio Sanitario RM 6 1

Riprendiamo il volo

Progetto adolescenti: prevenzione e sostegno



ALEC TRENTA

"L'adolescenza è una volata verso la vita"
Manuela Stefani (scrittrice)



S.T.P.
Oltre lo specchio magico



Riprendiamo il volo...

DESTINATARI DEL SERVIZIO

Il servizio intende coinvolgere i ragazzi e le ragazze dai 12 ai 19 anni residenti nei Comuni del Distretto RM 6.1 (Capofila Grotta ferrata - Colonna, Frascati, Monte Porzio Catone, Monte Compatri, Rocca Priora e Rocca di Papa) e frequentanti gli Istituti Scolastici secondari di primo e secondo grado del territorio, in attività di promozione del ben-essere e sostegno. Si rivolge anche ai genitori e docenti che desiderano sperimentarsi in un percorso di valorizzazione e sviluppo del loro ruolo educativo.

OBIETTIVI

La crisi pandemica ha contribuito con più evidenza e rapidità a far emergere lo sguardo sfocato con cui il mondo adulto guarda all'adolescenza. Il servizio "Riprendiamo il volo" nasce con la finalità di offrire contesti ed esperienze di sviluppo a adolescenti, genitori ed insegnanti al fine di:

- promuovere benessere nelle nuove generazioni;
- offrire spazi all'interno dei quali la crisi evolutiva possa essere attraversata e riconosciuta come opportunità di crescita, di scoperta di sé e dell'altro;
- valorizzare e potenziare il ruolo degli adulti di riferimento (genitori e insegnanti);
- potenziare la competenza adulta al "saper stare" e al "saper essere" al fianco degli adolescenti nelle sfide evolutive emergenti.

AREA PREVENZIONE E PROMOZIONE DEL BENESSERE

Attività destinate a:

ADOLESCENTI

Laboratori psico-espressivi con utilizzo di diversi linguaggi artistici

- Teatrale
- Video/Digitale
- Corpo in movimento

Ciascun laboratorio prevede 12 incontri di 2 ore ciascuno a cadenza settimanale

DOCENTI

Laboratori esperienziali di potenziamento del ruolo educativo

GENITORI

Laboratori esperienziali di valorizzazione del ruolo genitoriale

Ciascun laboratorio per genitori e docenti prevede 6 incontri di 2 ore ciascuno a cadenza bisettimanale

**LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO
presso gli Istituti Scolastici del Distretto RM 6.1
che hanno aderito al progetto**

**Il calendario delle attività e le modalità
di iscrizione/ prenotazione saranno divulgate
sui social network dedicati**

AREA CONSULENZA E SOSTEGNO

Attività destinate a:

ADOLESCENTI

- Percorso di sostegno individuale
(prevede 12 incontri a cadenza settimanale)

ADOLESCENTI E GENITORI in percorsi paralleli

- Percorso di sostegno in gruppo per adolescenti
(prevede 12 incontri a cadenza settimanale)
- Percorso di sostegno in gruppo per genitori
(prevede 12 incontri a cadenza settimanale)

GENITORI

- Percorso di sostegno individuale o di coppia
(prevede 12 incontri a cadenza settimanale)

**LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO
presso la sede operativa del servizio
in Via del Torrione Micara, 25 Frascati
(traversa di Via di Salè)**