



Circ. n. 232

Monte Porzio Catone, 10/07/2025

Ai docenti della scuola Secondaria
Sezione circolari sito web

OGGETTO: PROGETTO UNPLUGGED – SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE ASL RM 6

Anche per l'a.s. 2025-26 si rende noto che il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche della ASL RM 6, nell'ambito del Progetto Regionale "Scuole che Promuovono Salute", promuove il progetto **Unplugged**, un percorso formativo che mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze.

Il programma **Unplugged**, basato sul modello dell'influenza sociale, ha come obiettivi principali:

- favorire lo sviluppo e il consolidamento delle competenze interpersonali;
- sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
- correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive, sviluppando un atteggiamento non favorevole al loro utilizzo.

L'importanza del progetto non risiede esclusivamente nella prevenzione dell'uso di sostanze tra gli adolescenti, ma anche nel rafforzamento delle capacità di resistenza ai comportamenti a rischio, all'interno di un più ampio modello educativo fondato sulle **Life Skills** – competenze di vita – individuate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

A partire da settembre 2025 è prevista una **nuova formazione per i docenti delle scuole che non hanno mai partecipato al progetto**, finalizzata all'acquisizione e all'applicazione delle suddette competenze con gli alunni.

Si invitano, pertanto:

- **i docenti interessati alla nuova formazione** a comunicare la propria disponibilità;
- **i docenti già formati negli anni precedenti** che intendano **realizzare il programma Unplugged in nuove classi seconde** durante il prossimo anno scolastico a segnalare i propri nominativi.

La scuola comunicherà l'adesione dei docenti dei nostri plessi della Secondaria, individuando **le classi seconde dell'a.s. 2025/2026** come destinatarie del progetto. Tutti i docenti delle suddette classi potranno esprimere la propria disponibilità **inviando una mail alla prof.ssa Loredana Corsetti (loredana.corsetti@icdonlorenzomilani.net) entro e non oltre il 17 luglio p.v.**

Si allega alla presente anche una brochure informativa che illustra in modo sintetico ma chiaro gli obiettivi e le numerose opportunità del progetto **Unplugged**, al fine di supportare i docenti nella scelta consapevole dell'adesione.

Ringraziando per l'attenzione e la consueta collaborazione, si inviano cordiali saluti.